



## **SUJET PROPOSÉ A UN CONTRAT DOCTORAL ETABLISSEMENT 2024**

**A renseigner et à déposer sur la plateforme (adresse ci-dessous) avant le 12 avril 2024 :**

**<https://theses.doctorat-bretagneloire.fr/>**

**Attention : il est impératif de joindre à ce document lors du dépôt sur TEBL, la procédure de sélection des candidats au niveau de votre Unité de Recherche.**

Pour les renseignements :

Fatima DOUASSE, pour les unités de recherche de l'Université d'Angers

Elodie CHASSAGNE, pour les unités de recherche de l'Université de Nantes

Amélia BORE, pour les unités de recherche de l'Université de Maine

### **Procédure de sélection des candidats au niveau de l'UR CLiPsy :**

Les dossiers de candidature pour ce projet doctoral feront l'objet d'une évaluation en équipe de recherche du Laboratoire CLiPsy. Le classement des candidatures sera réalisé selon les critères de compétences cliniques en psychologie clinique sociale et méthodologiques selon les axes méthodologiques mentionnés dans le projet de recherche doctorale. A savoir : - des compétences dans la création de bases de données et dans le domaine de programmation informatique ; une expérience significative en matière de médiation animale ; une connaissance théorique des modèles de l'attachement dans une perspective de psychologie clinique sociale ; une expérience clinique avec des victimes de violences sexuelles.

Chaque candidature sera évaluée, retenue et classée ou non retenue au regard de son adéquation avec les quatre critères susmentionnés.

### **UNITE DE RECHERCHE**

Nom de l'Unité de Recherche: CLiPsy

N° de l'Unité de Recherche : /

Nom du Directeur-trice de l'Unité de Recherche : Mme Aubeline Vinay

Ecole Doctorale : ECLIS

## **SUJET DE THESE**

**Intitulé Français du sujet de thèse proposé**  
**200 caractères maximum espaces compris**

**La médiation animale dans la restauration du lien brisé : biographies d'attachement et attachement post-traumatique chez les victimes de violences sexuelles subies dans l'enfance et/ou l'adolescence**

**Intitulé Anglais du sujet de thèse proposé**  
**200 caractères maximum espaces compris**

**Animal-mediated therapy to repair broken bonds: attachment histories and post-traumatic attachment in victims of sexual violence in childhood and/or adolescence**

Domaine scientifique principal de la thèse	<b>Trauma et Violences sexuelles</b>
Domaine scientifique secondaire de la thèse	<b>Attachement</b>
Discipline	<b>Psychologie clinique sociale</b>

## **DIRECTEUR-TRICE DE THESE**

<b>CIVILITE</b>	<b>Mme</b>
<b>NOM</b>	<b>VINAY</b>
<b>PRENOM</b>	<b>Aubeline</b>
<b>Adresse mail</b>	<b>aubeline.vinay@univ-angers.fr</b>
<b>Date d'obtention HDR</b>	<b>2 décembre 2011</b>
<b>Nombre d'encadrement en cours</b>	<b>3 encadrements (2 à 100% et 1 à 40% dont soutenance prévue en 2024)</b>

## Co-encadrant-e le cas échéant

<b>CIVILITE</b>	<b>Mme</b>
<b>NOM</b>	<b>LEVINSON</b>
<b>PRENOM</b>	<b>Sharman</b>
<b>UNIVERSITE D’AFFECTATION UNITE DE RECHERCHE</b>	<b>Université d’Angers UR CLiPsy</b>
<b>Adresse mail</b>	<b>sharman.levinson@univ-angers.fr</b>
<b>Nombre de co-encadrement en cours</b>	

### ARGUMENTAIRE SCIENTIFIQUE

<p><b>MOTS CLES (5) : clinique des traumatismes, violences sexuelles, <i>attachement history</i>, médiation animale, santé relationnelle</b></p> <p><b>Contexte de la recherche</b>  Malgré l'abondance de données sur l'évolution des symptômes du SSPT et de ses comorbidités, il subsiste un manque de recherches portant sur les évolutions biographiques et relationnelles des victimes à long terme. Par ailleurs, la littérature met en lumière les effets dévastateurs des expériences traumatiques de l'enfance « <i>adverse childhood experiences</i> » sur la santé des humains ou des animaux modèles, ce qui a suscité une demande croissante pour des interventions thérapeutiques axées sur le renforcement des liens d'attachement pour mitiger l'impact du stress toxique et sa traduction en maladie chronique à l'âge adulte. Mais qu'en est-il pour des personnes déjà adultes ? Est-il possible d'intervenir sur le lien d'attachement à cette période de la vie surtout dans le cas de victimes de traumatismes relationnels ?</p> <p><b>Problématique de la Recherche</b>  Le laboratoire CLiPsy, dont les thématiques principales portent sur le trauma et sur le lien, développe un programme de recherches qui cible les difficultés <i>relationnelles</i> au long cours chez les victimes de violences interpersonnelles. Pour inaugurer ce programme, nous demandons un contrat doctoral qui portera sur le cas spécifique des adultes qui ont subi des violences sexuelles dans l'enfance et/ou au cours de l'adolescence. Ce contrat portera sur les séquelles à long terme de situations traumatiques, sans se restreindre aux symptômes du SSPT et aux comorbidités. Des années après les violences sexuelles subies lors de l'enfance ou l'adolescence (période où se consolide une base d'attachement sécuritaire), on observe souvent des difficultés relationnelles, que ce soit pour maintenir des liens, établir des relations intimes, faire confiance, reconnaître ses propres émotions vis-à-vis des autres etc. La non prise en compte de ces difficultés peut conduire à des parcours d'errance thérapeutique. Il est crucial de développer une clinique qui cible le rétablissement du lien. Sans cela, le lien thérapeutique est susceptible d'être impacté.  Dans ce cadre, la médiation animale est pertinente. En effet, les théories d'attachement sont issues des approches psychodynamiques et éthologique.  En revisitant l'histoire de l'attachement chez les animaux et leur contribution aux débats sur la formation et la réparation des liens humains, cette thèse abordera aussi les questions non résolues concernant les interactions entre le système d'attachement et le système sexuel. Elle proposera ainsi une approche biographique et relationnelle de l'attachement et des liens dans le contexte des relations sexuelles, tout en explorant le potentiel thérapeutique de la médiation animale dans la réparation des traumatismes liés aux violences sexuelles.</p>
---

### Objectifs et méthodes de la recherche

Cet appel à projet vise à soutenir un candidat dont la thèse répondra aux trois objectifs suivants et s'appuiera sur une méthodologie mixte, dans une visée psychodynamique :

- 1) Synthétiser sous forme de base de données des informations disparates, dans une littérature internationale dont le *lexique est variable* au cours de *l'histoire contemporaine* des disciplines psy, mais qui varie aussi *en fonction des cadres juridiques nationaux et internationaux* qui définissent différentes formes de « violences sexuelles ». Cette synthèse vise la construction d'un outil de pertinence internationale et une notice de lecture pour le clinicien (une « *evidence base* ») pour améliorer la prise en charge des difficultés relationnelles des victimes de violences sexuelles.
- 2) Revisiter les origines psychodynamiques et éthologiques des théories d'attachement en repérant dans les débats anciens et contemporains, la place donnée au primo-relations et aux relations subséquentes, chez les humains et chez les animaux. Analyser les débats historiques et contemporains sur les rapports entre systèmes d'attachement et sexualité du sujet humain. S'inspirant de cette investigation, élaborer sur les plans cliniques, théoriques et méthodologiques, la question de *l'attachement post-traumatique*. Pour les humains victimes et non victimes de violences sexuelles, développer une approche biographique de l'attachement qui explore une pluralité de relations et d'évènements au cours de la vie (« *attachment history interview guide* »).
- 3) Développer et évaluer un protocole de prise en charge des difficultés relationnelles des victimes de violences sexuelles, avec une thérapie médiatisée par l'animal. Ceci dans le respect du bien-être de ce dernier.

**Références de l'unité de recherche sur le sujet :**  
**programmes de recherches en cours,**  
**bibliographie sommaire de l'unité et du porteur de projet sur le sujet**  
**proposé 1 page maximum**

L'Unité de Recherche « Cliniques contemporaines : Liens & Processus subjectifs » - CLiPsy situe son champ d'expertise dans le cadre des cliniques contemporaines en s'intéressant aux conduites, expressions, liens et processus subjectifs dans l'ensemble de leurs déclinaisons relationnelles. Ce champ comprend à la fois des contextes normaux et pathologiques. Les chercheurs de l'unité ont développé une expertise particulière dans le domaine du trauma psychique s'appuyant sur des dispositifs et des pratiques cliniques novatrices (élaboration de nouvelles médiations et de nouveaux dispositifs thérapeutiques centrés sur le lien, par exemple). La thématique doctorale proposée, s'inscrit au carrefour des deux thématiques de recherche privilégiées par l'UR CLiPsy, à savoir : - *Psychopathologie, traumatismes et contextes* ; où les chercheurs de l'unité ont déjà plusieurs programmes en cours sur les victimes de violences et les traumas relationnels et -*Familles, parentalité, couples et groupes* ; où la question du lien d'attachement et la sexualité figurent au centre.

Dans ce contexte, la thématique doctorale proposée se situe dans le prolongement des travaux déjà engagés par les chercheurs de l'unité et du projet scientifique de CLiPsy. Le projet de contrat doctoral, conçu par les chercheurs de l'unité en phase avec l'actualité scientifique et clinique internationale, viendra en appui d'un nouveau programme élaboré dans l'unité qui porte sur l'attachement et la sexualité post-traumatique, et qui remobilise le lien homme-animal présent dans le fondement même des théories de l'attachement.

**Bibliographie (non exhaustive) de l'UR et des porteurs de projet en lien avec la recherche doctorale proposée :**

- Bajos, N., Bozon, M., Beltzer, N., Andro A., Ferrand, M., Goulet, V., Laporte A., Leridon, H., Le Van, C., **Levinson, S., et al.** (2012). *Sexuality in France : Practices, Gender and Health*, The Bardwell Press, Oxford.
- Bazin, E., **Vinay, A.**, Garnier, F., de Casabianca, C.& Bellanger, W. (2021). Apports de la théorie de l'attachement dans l'analyse de la relation de soin en médecine générale. *Revue Exercer*, 177, 404-409. <http://doi.org/10.56746/EXERCER.2021.177.404>
- Chahraoui, K. & **Vinay, A.** (2014). Attachement narratif, fonction réflexive et régulation émotionnelle chez des femmes déprimées. *L'évolution psychiatrique*, Vol. 79(3), 395-409. [10.1016/j.evopsy.2012.08.007](https://doi.org/10.1016/j.evopsy.2012.08.007)
- Chetcuti, N., Beltzer, N., Methy, N., Laborde, C., Velter, A. and the CSF GROUP (dont **Levinson, S.**) (2013). Preventive Care's Forgotten Women: Life Course, Sexuality, and Sexual Health among Homosexually and Bisexually Active Women in France, *Journal of Sex Research* 50, 6 : 587-597.
- Giami, A. & **Levinson, S.** (2021). *Histories of Sexology: between science and politics*, Palgrave Macmillan.
- **Gratton, E.** (2021). Institution, corps et sexualité. In C. Bittolo, R. Riand, P. Drweski, P. Robert. Clinique des institutions, In Press, 103-114.
- Hébert, M., Smith, K., Caouette, J., Cénat, J-M., Karray, A., Cartierre, N., **Veuillet-Combié, C., et al.** (2020). Child sexual abuse in youth from France : Prevalence and associated mental health outcomes. *Journal of affective disorders*. 10.1016/j.jad.2020.12.100
- **Levinson, S.** (2012). The Place and the Experience of the Interviewer in a Sensitive Survey in Bajos, Bozon and the CSF team, *Sexuality in France: practices, gender and health*. The Bardwell Press, Oxford. p : 75-91.
- **Levinson, S.** (2012). Difficulties with Sexual Function: Contexts, Determinants and Meanings in Bajos, Bozon and the CSF team, *Sexuality in France: practices, gender and health*, 449-468.
- **Levinson, S.** (2021). Sexology and Sciences of Sex: an Observatory for Political Histories of Science, in Giami, A. & **Levinson, S.** (2021) *histories of sexology between science and politics*, Palgrave Macmillan, New York.
- Moulin, P., Lefebvre Noettes, V., Domenech-Dorca G., **Levinson S.**, Moreau E., Giami, A. (2018). Récits et analyses narratives dans le domaine de la santé. In M. Préau & A. Siméone (Eds) *De l'expertise scientifique à l'expertise profane. Postures, enjeux et méthodes dans le champ de la psychologie de la santé*. Paris. Editions des Archives Contemporaines, 33-43, 7.
- Riquin, E., Sandnes, R., Bacro, F., **Vinay, A., et al.** (2022). A Prospective Observational Study to Assess Attachment Representations With Regard to Neurocognitive and Behavioral Outcomes in Children Born Very Prematurely in the Loire Infant Follow-Up Team (LIFT Cohort). *Frontiers in pediatrics*, Children and Health, vol.10, 1-9. <https://doi.org/10.3389/fped.2022.896103>
- **Vinay, A.** (2012). Le modèle de l'attachement ; Place de l'entourage et de l'environnement ; La compréhension de la maladie pour l'enfant ; Introduction à la psychologie médicale. In A. Bioy (Ed.) *Aide-mémoire de Psychologie médicale*. Paris : Dunod, pp.45-50 ; 123-128 ; 195-200 ; 291-292.
- **Vinay, A.** (2021). La reconnaissance et le traitement de l'altérité dans la médiation. In S. Lambert-Wiber, V. Lasserre & A. Vignon-Barrault (Eds). *Intermed- Regards interdisciplinaires sur la médiation. Phénomène juridique et social*. Paris : Dalloz, 91-100.
- **Vinay, A.**, Mazur, V. & Chahraoui, K. (2011). Vécu intergénérationnel du traumatisme dans les familles en exil. *Revue francophone du stress et du trauma*, n°2, Tome 11, 101-111. [10.1016/j.amp.2010.05.011](https://doi.org/10.1016/j.amp.2010.05.011)
- **Vinay, A.**, Reynaud, M. & Chahraoui, K. (2014). Mother-infant attachment: foster care and adoption. *Proceedings of the 16<sup>th</sup> European Conference on Developmental Psychology*, 231-234.

### **Connaissances et compétences requises pour le-la futur-e doctorant-e :**

Le/la futur.e doctorant.e est aussi à l'aise avec les méthodes quantitatives (construction et analyse des questionnaires d'attachement, création de base de données sur la littérature internationale sur les violences sexuelles) que qualitatives (entretiens biographiques, et études de cas cliniques) dans des contextes de recherches cliniques. Il ou elle est volontaire pour relever le défi d'une recherche multi-méthodes. Des compétences avancées en informatique seront appréciées.

Il ou elle aura une expérience clinique significative de la médiation animale, acquise dans un contexte professionnel et/ou lors des travaux de Master. De plus, il ou elle a une bonne connaissance théorique portant sur la relation homme-animal, nécessaire pour revisiter les origines psychodynamiques et éthologiques des théories d'attachement.

Il ou elle doit avoir des facilités pour lire et communiquer en anglais.

### **Intérêt du projet quant aux perspectives d'insertion professionnelle du-de la doctorant-e :**

Que ce soit dans le champ du trauma et plus spécifiquement le trauma sexuel, le besoin de cliniciens spécialisés est important. Etant donné que la thèse porte sur le suivi au long cours des anciennes victimes, et répond au besoin d'une offre thérapeutique complémentaire aux traitements d'urgence, le/la doctorant.e aura des possibilités importantes de poursuivre son travail clinique dans ce champ.

Sur le plan de l'enseignement et de la recherche, la psychologie investit de plus en plus le champ interdisciplinaire des études animales. Si la médiation animale continue à se développer dans les pratiques cliniques, il est particulièrement important que ces approches respectent le bien-être animal, mais aussi qu'elles soient fondées sur des protocoles validés, à court et à long terme. Avoir un doctorat en psychologie sur ce sujet, permet aussi de former d'autres professionnels de la médiation animale avec une assise théorique et empirique.

La co-direction de la thèse en psychologie clinique sociale apportera au/à la candidat.e une expertise tant sur le domaine scientifique de l'attachement que celui de la sexualité et des violences sexuelles. Il ou elle pourra bénéficier des réseaux nationaux et internationaux de l'Unité de Recherche CLiPsy dans ces domaines de recherche. De plus, en sa qualité de Présidente de la Société Européenne d'Histoire des Sciences Humaines, la co-encadrante pourra faciliter l'accès du/de la candidat.e aux sources d'archives de correspondance entre les chercheurs des champs psychodynamiques, éthologiques et physiologiques qui ont marqué les grands débats dans le champ d'attachement.